

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №2 «Радуга»
с. Ачхой -Мартан»
Ачхой- Мартановского
муниципального района
(протокол от 31.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2 «Радуга»
с. Ачхой- Мартан»
Ачхой- Мартановского
муниципального района
А.С. Баракова
31.08.2023



**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
«ЗАЙЧАТА»
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Младшая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД.	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность (включить перерывы).	9.00–9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.50–11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.40–12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00–15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00–15.45
Чтение художественной литературы	15.45 –16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.00–16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20–18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.20–19.00