

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №2 «Радуга»  
с. Ачхой -Мартан»  
Ачхой- Мартановского  
муниципального района  
(протокол от 31.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2 «Радуга»  
с. Ачхой -Мартан»  
Ачхой- Мартановского  
муниципального района  
А.С. Баракова  
31.08.2023



**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
«МЕДВЕЖАТА»  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Средняя группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД.	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность (включить перерывы).	9.00–9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.50–11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.45–12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00–15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00–15.40
Чтение художественной литературы	15.40 –16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.00–16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45 –17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10–18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.25–19.00